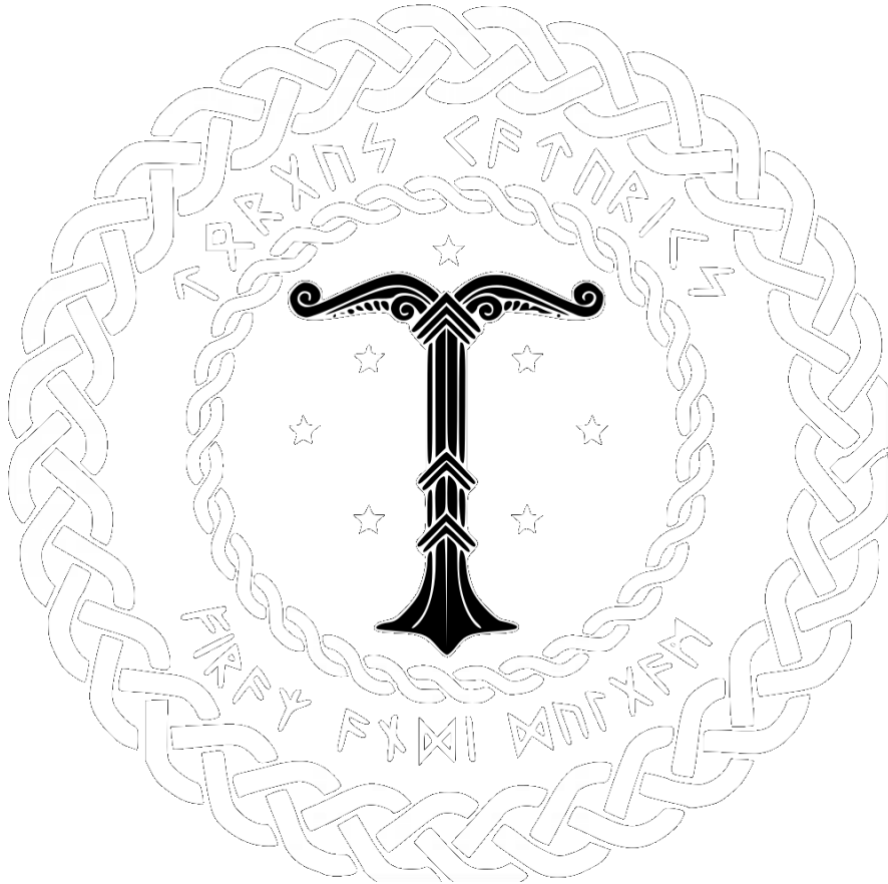


Torgus Caturix



Trainingskonzept

Michael Käser, Raphael Thomann, Jan Straub

Donnerstag, 28. Februar 2019

Inhaltsverzeichnis

1	Trainingsregeln	3
2	Ablauf	3
3	Kategorien Gruppentrainings	4
4	Standartkategorien	4
5	Sonderkategorien	4
6	Schildwalltraining	4
7	Erklärungen	5
7.1	<i>Tenue</i>	5
7.2	<i>Waffen</i>	5
7.3	<i>Rüstung</i>	5
7.4	<i>Teilnahmebedingungen</i>	5

1 Trainingsregeln

Das Kampfglement von Torgus Caturix ist für jedes Training und während der gesamten Dauer des Trainings verbindlich. Ausnahmen werden nur vom Trainingsleiter in Absprache mit den Huscarlen und dem Jarl gemacht.

Jeder Trainingsteilnehmer ist verpflichtet, die allgemeinen Sicherheitsvorschriften, im Umgang mit sämtlichen Waffen, jederzeit einzuhalten.

Jeder Trainingsteilnehmer ist verpflichtet, die benötigte Ausrüstung selbst mitzubringen oder zu organisieren. Hat ein Teilnehmer versäumt die erforderliche Ausrüstung mitzubringen oder zu organisieren, nimmt betreffende Person nicht am Training teil.

Jeder Trainingsteilnehmer ist verpflichtet, Leihrüstung des Vereins oder von Privatpersonen gereinigt und in einwandfreiem Zustand, selbstständig und Zeitgerecht am richtigen Ort abzugeben. Es werden keine Leihwaffen und -Ausrüstung teile mit nach Hause genommen, wenn keine ausdrückliche Erlaubnis des Eigentümers vorliegt.

Bei Nichteinhalten, fahrlässigen, sowie grob fahrlässigen Verstößen gegen die Trainingsregeln, können die Trainingsleiter, der Jarl und die Huscarle einen Trainingsausschluss, eine Trainingssperre oder einen Vereins Ausschluss veranlassen.

2 Ablauf

Zeit	Dauer	Tätigkeit	Tenue
1000-1005	5 min	Briefing	Sport
1005-1035	30 min	Aufwärmen	Sport
1035-1050	15min	Ausrüsten	Wechsel
1050-1055	5min	Gruppenbildung	Rüstung
1055-1100	5min	Einführung Gruppenleiter	Rüstung
1100-1200	60min	Training nach Kategorie	Rüstung VK
1200-1300	60min	Pause	Rüstung légere
1300-1345	45min	Schildwalltraining	Rüstung VK
1345-1430	45min	Schildwall Kampftraining	Rüstung VK
1430-1530	60min	Einzel-, Korrekturtraining	nach Ermessen
1530-1545	15min	Abrüsten	Wechsel
1545-1600	15min	Ausdehnen	Légere
1600-1630	30min	Debriefing	Légere

Der Ablauf sowie das Tenue können vom Trainingsleiter bzw. Gruppenleiter nach eigenem Ermessen und im Interesse der Ausbildung angepasst werden.

Wenn ein Teilnehmer verspätet zum Training erscheint oder früher gehen muss, muss der betreffende Teilnehmer in Eigenregie ein Aufwärmen und Ausrüsten durchführen. Verspätete Teilnehmer Schließen sich unmittelbar danach der Trainingsgruppe an der sie zugehören. Störende Aktivitäten wie unnötige Begrüßungsrituale und Kaffeekränzchen können in der Pause abgehandelt werden.

3 Kategorien Gruppentrainings

4 Standartkategorien

Langwaffen: Jan, Mischa

Speer, Dänen Axt, Clave, Zweihänder, Zweihandwaffen allgemein

Schild - Einhand: Raphi, Mike, Julian, Julian, Joshua

Schwert, Axt, Sax, Dolche, Einhandwaffen allgemein

Einhand - Einhand: Julian, Joshua, Raphi

Schwert, Axt, Sax, Dolche, Kampfstöcke, Einhandwaffen allgemein

Die Kämpfer von Torgus Caturix müssen mindestens in einer Standartkategorie kämpfen können und diese beherrschen. Die Standartkategorien werden in jedem Training primär und bevorzugt behandelt.

5 Sonderkategorien

Schild - Speer: Mike, Joshua

Einhandspeer, Kurzspeer, Wurfspeer

Bogenschützen: Mike, Julian

Bogen, Pfeile

Sonderkategorien werden in den Einzeltrainings oder in eigenen Sondertrainings abgehandelt. Die Kämpfer von Torgus Caturix beginnen mit einer Sonderkategorie erst, wenn sie in einer Standartkategorie mindestens die Grundlagen beherrschen und an den Standartkategorie Trainings teilgenommen haben.

6 Schildwalltraining

Das Schildwalltraining wird an jedem Trainingstag zwingend durchgeführt.

Primärziel des Schildwalltrainings ist es die Formationen und Bewegungen im Verband zu perfektionieren und verbessern.

Jeder Kämpfer von Torgus Caturix muss die Formationen, Spezialformationen und Taktiken, statisch und in Bewegung beherrschen. Haben einzelne Kämpfer mühe oder Probleme, müssen betreffende Personen unmittelbar beim Auftreten den Trainingsleiter kontaktieren.

Das Kämpfen im Schildwall hat eine untergeordnete Rolle unter den Formationsübungen und den Einzelkämpfen. Das Kämpfen im Schildwall wird in den Trainings aber trotzdem verstärkt forciert werden um Unfällen und gefährlichen Kampfweisen in Schlachten zuvor zu kommen.

7 Erklärungen

7.1 Tenue

Sport: Sportkleidung Modern nach eigenem Ermessen
Rüstung: Rüstung nach Vorgaben des Trainingsleiters
Rüstung VK: Rüstung komplett, für den Vollkontakt
Légere: nach eigenem Ermessen

7.2 Waffen

Alle Waffen müssen gemäß dem Waffenreglement von Torgus Caturix einzuordnen. Waffen die nicht vom Waffenreglement behandelt werden sind im Training nicht oder nur mit Ausnahmeerlaubnis erlaubt.

7.3 Rüstung

Alle Rüstungen müssen gemäß dem Waffenreglement von Torgus Caturix einzuordnen sein. Teilnehmer die unzureichende Rüstung haben werden nicht zum Training zugelassen

7.4 Teilnahmebedingungen

Teilnehmer bei Trainings von Torgus Caturix haben zu jeder Zeit des Trainings nüchtern und in einem Gesundheitszustand zu sein, der ein lückenloses und ungefährliches Training ermöglicht.

Das Mindestalter für die Trainings beträgt 16 Jahre.

Personen unter 16 Jahren dürfen an den Trainings teilnehmen, wenn:

1. mindestens ein Elternteil anwesend ist (oder Begleitperson)
2. die Einverständniserklärung Unterzeichnet ist
3. die Führung von TC damit einverstanden ist

Ist einer der oben genannten Punkte nicht erfüllt nimmt die besagte Person nicht am Training teil und muss wieder nach Hause fahren.

Auch die Trainings von Torgus Caturix sind kein Kinderhort!

Führt ein Trainingsteilnehmer oder eine Begleitperson ein Haustier mit, muss Dieses für die ganze Dauer des Trainings vom halter selbst beaufsichtigt werden. Wird das Training oder andere Teilnehmer durch das Haustier negativ beeinträchtigt, wird betreffende Person vom Training ausgeschlossen.

Begleitpersonen die den Trainingsablauf stören oder negativ beeinflussen werden für die Dauer des Trainings vom Gelände verwiesen. Sind betreffende Begleitpersonen nicht im Stande dies alleine oder selbstständig zu tun, wird der dazugehörige Trainingsteilnehmer ebenfalls von Training ausgeschlossen.

Teilnehmer oder Begleitpersonen die absichtlich oder fahrlässig sich selbst oder andere Personen gefährden, werden unverzüglich aus dem Training verwiesen. Weitere Schritte behält sich die Führung von Torgus Caturix zu einem späteren Zeitpunkt vor.

Torgus Caturix

Trainingskonzept TC 2019 genehmigt am

.....
Jarl Isolfur der Eisenwolf Huskarl Kauna

.....
Huskarl Matur Huskarl Mike

.....
Huskarl Karhu Huskarl Joshua

.....
Huskarl Julian Huskarl Patric

.....
Huskarl Simone Huskarl Steffi